

Заседания Клуба в 2024 году

№	Дата	Мероприятие	Ответственный
1	30.01.2024	Организационное собрание	Городилова З. А.
2	01.02.2024	Встреча с экс-президентом Шахматной федерации Томской области Мильто Г. И. Встреча с представителями департамента социальной защиты населения Томской области	Мильто Г. И. Городилова З. А.
3	06.02.2024	Краткая психологическая характеристика основных форм личности. Игра в шахматы, разбор ситуаций	Городилова З. А. Сидоров А. А.
4	08.02.2024	Презентация «Разное о шахматах»	Черданцева Н. В.
5	13.02.2024	Психосоциальные перемены возраста. Заседание инициативной группы по подготовке к 23 февраля. Игра в шахматы	Городилова З. А. Сидоров А. А.
6	15.02.2024	Просмотр фильма «Чемпион мира» (2021г. Драма) Обсуждение фильма. Игра в шахматы	Сидоров А. А.
7	20.02.2024	Конкурс «Шахматная королева». Игра в шахматы. Подготовка к турниру Подготовка ко дню рождения клуба	Утропова Т. А. Черданцева Н. В.
8	22.02.2024	Поздравление мужчин клуба. Праздник, посвященный дню рождения клуба. Мини-турнир по шахматам	Утропова Т. А. Черданцева Н. В. Городилова З. А.
9	27.02.2024	Беседа «Улучшаем память в любом возрасте». Тестирование памяти. Игра в шахматы. Разбираем сложные моменты игры	Городилова З. А. Сидоров А. А.
10	29.02.2024	Занятие по теме: «Числа. Фиксированные ассоциации и коды. Визуальное и вербальное запоминание чисел». Игра в шахматы. Заседание инициативной группы по подготовке к 8 Марта!	Городилова З. А. Сидоров А. А. Буцько В. К.
11	05.03.2024	Игра в шахматы.	Овдин И. Ф. Сидоров А. А.
12	07.03.2024	Праздник, посвященный 8 Марта. Блиц-турнир по шахматам. Награждение	Сидоров А. А. Мильто Г. И.
13	12.03.2024	Беседа «Короли шахмат». Игра в шахматы	Буцько В. К. Сидоров А. А.
14	14.03.2024	Практическое занятие «Что такое медитация?» Игра в шахматы	Городилова З. А.
15	19.03.2024	«В гармонии с миром. В гармонии с собой». Мое увлечение – психология. Игра в шахматы	Городилова З. А. Буцько А. А.

16	21.03.2024	Игра в шахматы	Городилова З. А.
17	26.03.2024	Игра в шахматы	Городилова З. А.
18	28.03.2024	«Как рождаются стихи?» Размышляем и читаем любимые стихи. Игра в шахматы	Плотников Г. К. Буцько В. К.
19	02.04.2024	Игра в шахматы	Плотников Г. К. Городилова З. А.
20	04.04.2024	«Перепады настроения» (Джен Скотт) Игра в шахматы	Городилова З. А.
21	09.04.2024	«Самонаблюдение и саморегуляция перепадов настроения» Игра в шахматы	Городилова З. А. Буцько В. К.
22	11.04.2024	«День семьи» Шахматный турнир – встреча поколений. Награждение.	Мильто Г. И.
23	16.04.2024	«Мое увлечение» Игра в шахматы.	Городилова З. А.
24	18.04.2024	Урок арт-терапии. «Я рисую успех и здоровье». Игра в шахматы	Буцько В. К.
25	23.04.2024	Психологическое занятие «Список моих сильных и слабых сторон. Общее заключение. Составляем таблицу». Игра в шахматы	Городилова З. А. Сидоров А. А.
26	25.04.2024	Слушаем музыку. «Десять лучших музыкальных произведений». Игра в шахматы	Казакова Л. И. Буцько В. К.
27	30.04.2024	Экскурсия «На берегу реки Томи» (Прогулка) Игра в шахматы на пленере	Утропова Т. А.
28	02.05.2024	Просмотр и обсуждение фильма «Белый снег России» (об Алехине А. А., 1980 г.)	Утропова Т. А.
29	07.05.2024	Шахматный турнир, посвященный 9 Мая. Награждение	Городилова З. А.
30	14.05.2024	«Болезнь – это порочная система жизни» Упражнение «Прощение» Игра в шахматы	Городилова З. А. Сидоров А. А.
31	16.05.2024	«Как желание превратить в достижимую цель» (Спонтанно пишем 20 желаний) Игра в шахматы	Городилова З. А. Буцько В. К.
32	21.05.2024	«Солнечная полянка»: мини-турнир на природе	Утропова Т. А. Сидоров А. А.
33	23.05.2024	Игра «Мафия» Игра в шахматы	Думчева Н. П. Буцько В. К.
34	28.05.2024	«Сюрприз» от психолога Игра в шахматы.	Городилова З. А. Сидоров А. А.
35	30.05.2024	Воображение. Упражнение по теме. Стихи и текст читаем методом ОВЗП Игра в шахматы	Городилова З. А.

36	04.06.2024	Игра в шахматы	Филина О. С.
37	06.06.2024	Гнев. Социально-приемлемые способы выражения гнева. Игра в шахматы	Городилова З. А. Сидоров А. А.
38	08.06.2024- 09.06.2024	Слушаем концерт на летней площадке БКЗ	Филина О. С.
39	11.06.2024	Игра в шахматы	Утропова Т. А. Бутько В. К.
40	13.06.2024	Игра в шахматы	Бутько В. К.
41	18.06.2024	Урок арт-терапии «Дерево исполнения желаний». Игра в шахматы	Городилова З. А.
42	20.06.2024	Игра в шахматы	Овдин И. Ф. Городилова З. А.
43	25.06.2024	Игра в шахматы	Городилова З. А.
44	27.06.2024	Игра в шахматы	Сидоров А. А. Плотников Г. К.